

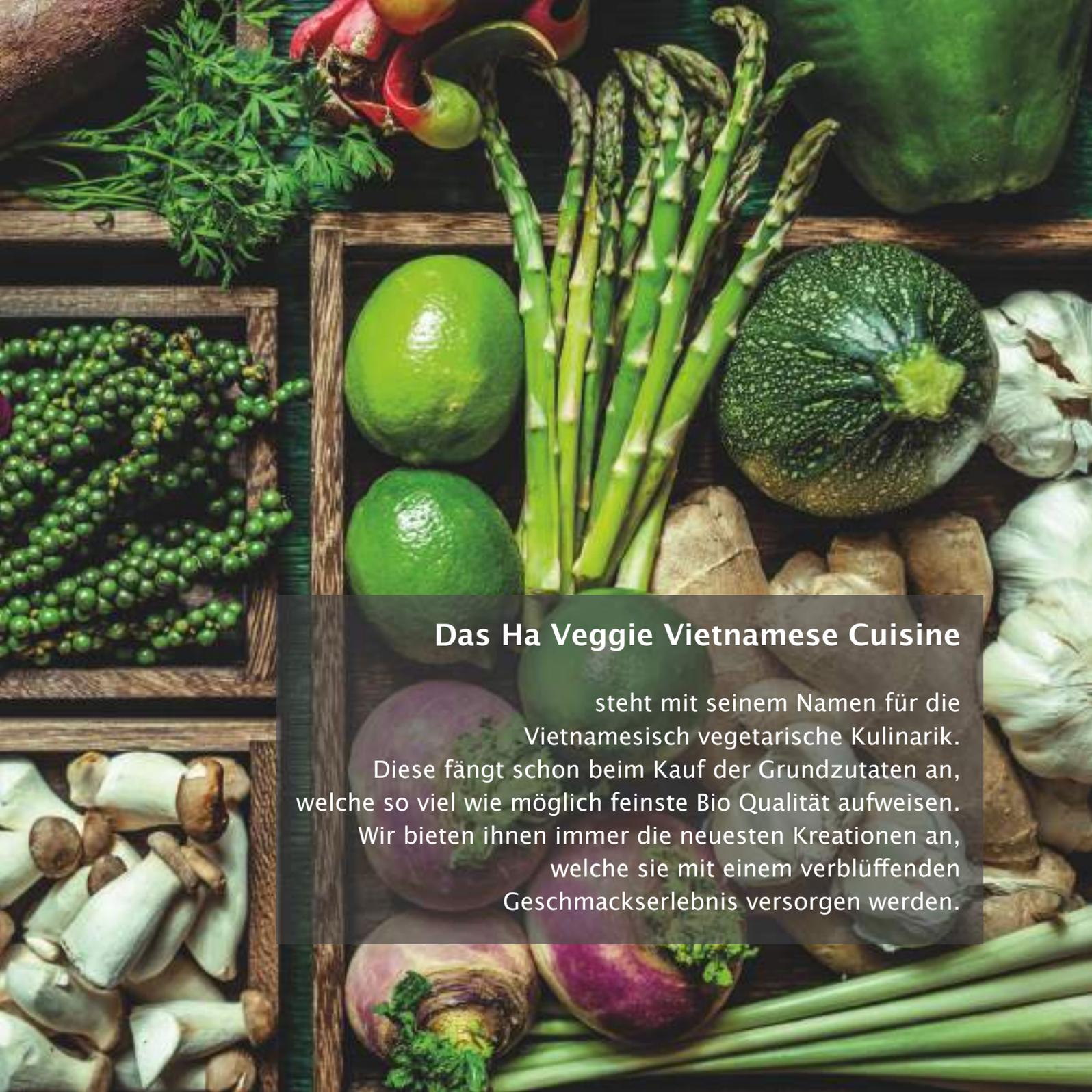


Y 𠄎 G G i 𠄎

VIETNAMESE CUISINE

Wir freuen uns,
Sie als Gast in unseren Restaurant
ganz herzlich begrüßen zu dürfen!





Das Ha Veggie Vietnamese Cuisine

steht mit seinem Namen für die Vietnamesisch vegetarische Kulinarik. Diese fängt schon beim Kauf der Grundzutaten an, welche so viel wie möglich feinste Bio Qualität aufweisen. Wir bieten ihnen immer die neuesten Kreationen an, welche sie mit einem verblüffenden Geschmackserlebnis versorgen werden.

Vietnamesisches Nationalgericht

Pho Chay



Suppen

1. **Sup Rau** ^{f,l} 7,50 €
Gemüsesuppe mit seidigem Tofu und frischem Koriander.
2. **Sup Nuoc Dua** ^f 7,90 €
Milde Kokossuppe mit seidigem Tofu, Pilzen und Zitronengras.

Nudelsuppen

Pho Chay ^{a,f}

Die roten wohlschmeckenden Reisbandnudeln in Gemüsebrühe gelten in Vietnam als ein beliebtes Nationalgericht. Unter Zugabe von Sternanis, Zimt, Ingwer und gegrillten Zwiebeln, entfaltet sich diese feinwürzige Suppe. Angereichert mit Bio-Tofu, Seitan, Shiitake Pilzen und reichhaltigen frischen Kräutern, ist sie eine Wohltat für Körper, Geist & Seele.

3. **klein** 8,50 €
4. **groß** 15,90 €

Canh Chua ^f

Eine milde süßsaure Reisnudelsuppe mit Bio-Tofu, Ananas, Tamarinde, Tomaten und frischen Kräutern.

5. **klein** 8,50 €
6. **groß** 15,50 €



Nom Du Du

Salat-Empfehlung des Hauses:

Salate

11. **Nom Du Du** ^e 9,90 €
Grüner Papaya-Salat mit Limetten-Chili-Dressing, Erdnüssen und frischen Kräutern.

12. **Nom Xoai** ^e 8,90 €
Mangostreifen-Salat mit Bio-Tofu, roter Zwiebel, Erdnüssen und frischen Kräutern in einem Limetten-Chili-Dressing.

13. **Avocado Salat** (leicht scharf) 8,90 €
Frische Bio-Avocado mit Orangen-Würfel und Paprika in hausgemachten Limetten-Dressing.

15. **Goi Bui** ^e 9,50 €
Pomelosalat mit knusprigen Seitan, Gurke, Karottenstreifen, Peperoni, Kräutern, Erdnüssen in Limetten-Chili-Dressing

20. **Goi Cuon** ^{e,f} 7,90 €
Zwei erfrischende Sommerrollen gefüllt mit Reisnudeln, Salat, Mangostreifen und asiatischen Kräutern, dazu hausgemachte Hoisin-Sauce, zur Auswahl mit:

- a. **mariniertem Bio-Tofu**
- b. **frischer Bio-Avocado**
- c. **sautierten Pilzen**



Knusprige Vorspeisen



30. **Nem Chay**^a (vegan) 6,90 €
Hausgemachte Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung und Süß-Sauer-Dip.
31. **Khoai Lang Chien**^{a,c,l,v} 6,90 €
Hausgemachte Bio-Süßkartoffel-Pommes, serviert mit leicht scharfem Dip.
32. **Wan Tan**^{a,f} 7,90 €
Goldene Teigtaschen gefüllt mit Bio-Tofu, Taro und Pilzen, dazu Süß-Sauer-Dip.
33. **Dau Chien Gion**^{a,f,v} 7,50 €
Knuspriger Seidentofu mit Erdnuss Sauce.

36. **Tui Bien**^{a,c,l,f,v} 6,90 €
Meerestäsche-Seetangblätter gefüllt mit Seidentofu, Taro, Pilzen - leicht scharfem Dip

Gegrillte Vorspeisen

34. **Nam Nuong**^{e,v} 7,90 €
Gegrillte Kräuterseitlinge mit Erdnüssen in Kokosmilch.

35. **La Lot**^{f,l} 7,90 €
Gegrillter Bio-Tofu, Austernpilze und Shiitake Pilze, ummantelt von aromatischen Betelblättern.



Gedämpfte Vorspeisen

37. Edamame ^f

Gedämpfte Sojabohnen mit grobem Meersalz.



5,90 €

38. Ha Cao ^{l,f}

Gedämpfte Dumplings gefüllt mit Gemüse, dazu hausgemachtes Soja-Limetten-Dressing.

8,50 €

39. Bao ^{a,e,f,v}

Gedämpfter Hefeteig gefüllt mit Salat, Kräutern, Mangostreifen, Erdnüssen und Röstzwiebeln in karamellisierter Sauce, zur Auswahl mit:

- a) mariniertem Bio-Tofu
- b) sautierten Pilzen



6,50 €

6,50 €

Empfehlung des Hauses:

Gemischte Vorspeisen (mit verschiedenen Dips)

40. Vorspeisenplatte ^{a,e,f} (ab 2 Personen)

pro Person 16,90 €

Sommerrollen mit Bio-Avocado (**Goi Cuon**),

grüner Papaya Salat (**Nom Du Du**),

Gegrillter Bio-Tofu und Pilze in Betelblättern (**La Lot**)

Teigtaschen gefüllt mit Bio-Tofu, Taro und Pilzen (**Wan Tan**)



Food Kultur





Vietnams



Reisgerichte (vegetarisch)

50. **Cari**^{1,g} (scharf)
Marktfrisches Gemüse, rotes Curry, Süßkartoffeln in Kokos-Curry Sauce,
wahlweise mit:
1. **Bio-Tofu**^f 16,90 €
 2. **Seitan**^a 16,90 €
 3. **Knusprigem Bio-Kürbis**^a 17,50 €
 4. **Knusprigem Kräuterseitling** 17,90 €
60. **Sot Dau Phong**^{e,g} (leicht scharf)
Gedämpftes Gemüse mit leckerer Erdnuss-Sauce,
wahlweise mit:
1. **Bio-Tofu**^f 16,90 €
 2. **Seitan**^a 16,90 €
 3. **Knusprigem Bio-Kürbis**^a 17,50 €
 4. **Knusprigem Kräuterseitling** 17,90 €
70. **Sot Bo**^g
Frische Kokos-Avocado Sauce mit Gemüse,
wahlweise mit:
1. **Bio-Tofu**^f 16,90 €
 2. **Seitan**^a 16,90 €
 3. **Knusprigem Bio-Kürbis**^a 17,50 €
 4. **Knusprigem Kräuterseitling** 17,90 €
100. **Com Rang**^{c,f} 17,90 €
Gebratener Eierreis mit frischem Gemüse, Bio-Tofu, Röstzwiebeln & Koriander.

Empfehlung des Hauses:

Phu Truc Hap



Empfehlung des Hauses (vegan)

80. **Dau Sot Ca Chua**^{f,i} 16,90 €
Bio-Tofu mit frischer Tomaten-Sauce, Sellerie, Lauchzwiebeln und Koriander.
81. **Nam Xao**^f 18,90 €
Gedämpfter Seidentofu mit gebratenen verschiedenen Pilz-Sorten.
82. **Bi Kho**^a (leicht scharf) 17,90 €
Geschmorter Seitan mit frischer Bio-Zucchini, Paprika, Zitronengras, Shiitake Pilzen.
83. **Dau Hu Kho Thom**^f 17,90 €
Würzig marinierte Bio-Tofu Würfel mit Ananas, Pilzen und Tomaten.
84. **Phu Truc Hap**^f 18,50 €
Gedämpfter Bio-Tofu mit Gemüse und Pilzen, ummantelt von Tofublättern in Shiitake-Pilz-Sauce.
85. **Ca Tim**^{f,l} (leicht scharf) 16,50 €
Gebackene Bio-Aubergine in Ingwer-Galgant-Zitronengras-Sauce mit Ananas, Sesam.
86. **Bao Ngu**^{a,f} 17,90 €
Gebratener Seitan Mock-Along mit gedämpften Gemüse.
87. **Bo Sa Ot**^{1,a,f} (leicht scharf) 17,50 €
Gebratener Seitan mit marktfrischem Gemüse, Zitronengras, Peperoni.

Nudelgerichte

Glasnudeln

110. **Mien Xao** ^{a,c,f,v} 17,90 €
Gebratene Glasnudeln mit Bio-Tofu, frischem Gemüse, Koriander und Röstzwiebeln.

Reisbandnudeln

120. **Pho Xao** ^{c,e,f,v} 17,90 €
Reisbandnudeln mit Bio-Tofu, frischem Gemüse, Koriander, Röstzwiebeln und Erdnüssen.

130. **Banh Canh** ^{a,f,l} (vegan) 17,90 €
Dicke Udon-Nudeln mit Bio-Tofu, Gemüse, Röstzwiebeln und Koriander.

Reisnudeln

Bun ^e (vegan)

Lauwarme Reisnudeln mit Zitronengras, Salat, Erdnüssen und Röstzwiebeln, angereichert mit verschiedenen frischen Kräutern und hausgemachtem Limetten-Dressing, wahlweise mit :

141. **gebackenem Bio-Tofu** ^f (mit Soja-Limetten-Dressing) 17,50 €
142. **vegetarischen Frühlingsrollen** ^a 17,50 €
143. **marinierten Pilzen** 17,90 €
144. **gegrilltem Bio-Tofu und Pilzen**, ummantelt von aromat. Betelblättern ^f 17,90 €
145. **mariniertem Seitan** ^a 17,50 €



Empfehlung des Hauses

Rollen Sie selbst!

mit Tu Cuon

500. **Tu Cuon** ^{e,1}

Direkt an Ihrem Tisch werden traditionell asiatische Kräuter, Salat und verschiedene Toppings in Reispapier eingerollt.

Dazu reichen wir Ihnen verschiedene Dips, wahlweise mit:

Wählen Sie bei den Hauptzutaten zwischen:

- | | | |
|----|---|---------|
| 1. | Tofu ^f gebackener Bio-Tofu. | 18,90 € |
| 2. | Nam verschiedene marinierte Pilz-Sorten. | 19,90 € |
| 3. | Thap Cam ^f (501+502) | 19,50 € |

Beilagen zu allen Hauptgerichten

Jede Hauptspeise (außer Nudelgerichte) wird mit einer Portion Jasmin-Reis serviert.

Gerne können Sie folgende Beilagen zusätzlich bestellen:

- | | | |
|------|---|--------|
| 401. | Gekochter Reis | 3,00 € |
| 402. | Reisnudeln | 3,00 € |
| 403. | Erdnuss-^e, Curry-^{1.g}, oder Avocado-Sauce | 3,00 € |
| 404. | Reispapier | 0,50 € |
| 405. | Frische Kräuter | 3,00 € |
| 406. | Gebratene Nudeln ^a | 6,90 € |
| 407. | Gebratener Eierreis | 6,90 € |
| 408. | Gekochter roter Reis | 3,50 € |

Nachtisch-Empfehlung des Hauses:

Banh Dua



Nachtisch

- | | | |
|------|---|--------|
| 651. | Hausgemachte Kokos-Panna Cotta ¹
mit Mango-Maracuja Püree und frischem Obst | 6,90 € |
| 652. | Chuoï Chien Kem ^{1,a,c,g,v}
Gebackene Bananen mit Vanille Eis und frischem Obst | 6,90 € |
| 653. | Kem Che Xanh ^{1,c,g,v}
Erfrischendes Eis aus grünem Tee mit frischem Obst | 7,50 € |
| 654. | Banh Khoai Mon ^e
Gedämpfter Taro-Klebreis im Bananenblättermantel,
mit Kokosmilch-Sauce und Erdnüssen | 7,50 € |
| 655. | Banh Dua
Kokosnuss Bällchen aus frischer Kokosnuss und Reismehl | 6,90 € |



HA VEGGIE

HERZOGSTRASSE 129
80796 MÜNCHEN
HA GASTRO UG

Tel: 089-38044712
www.haveggie.de
info@haveggie.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11:30 - 23:00 Uhr
Sa, So & Feiertage 12:30 - 23:00 Uhr

Zeichenerklärung:

Zusatzstoffe:

- 1=mit Farbstoffen
- 2=Konservierungstoff(en)
- 3a=mit Antioxidationsmittel
- 3=koffeinhaltig
- 4=chininhaltig
- 5=mit Geschmacksverstärker(n)
- 6=mit Süßungsmittel

v=vegetarisch

Allergene:

- a=glutenhaltiger Getreide
 - c=Eier und Eierzeugnisse
 - e=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
 - f=Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
 - g=Milch und Milcherzeugnisse
 - h=Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse (Mandeln, Cashenüsse ...)
 - i=Sellerie und Sellerieerzeugnisse
 - l=Sesamsamen und daraus Sesamerzeugnisse
 - m=Schwefeloxide und Sulfite
- Karte gültig ab 05.2024.